

Памятка

населению по правилам безопасного поведения на водных объектах, расположенных на территории Нижегородского района в летний период

Администрация Нижегородского района предупреждает: в водоемах, не предназначенных и не подготовленных для купания населения, купаться опасно!

Уважаемые жители и гости Нижегородского района!

Соблюдайте правила безопасного поведения на воде в летний период, чтобы не омрачить свой отдых.

Напоминаем правила безопасного поведения на водоемах:

- купаться следует в специально оборудованных местах;
- купание детей должно проходить только под наблюдением взрослых в специально отведенных местах зон отдыха;
- не входите в воду в состоянии алкогольного опьянения;
- в воде следует находиться не более 10 – 15 минут во избежание переохлаждения;
- при судорогах помогает укол любым острым предметом (булавкой, острым камнем и др.);
- опасно прыгать и нырять в воду в неизвестном месте – можно удариться головой о грунт, корягу и все, что на дне водоема;
- выполняйте указания сотрудников полиции в части обеспечения безопасности людей и поддержания правопорядка;
- окажите посильную помощь людям, терпящим бедствие на воде;
- при бедствии на воде не поддавайтесь панике и громко зовите на помощь.

Запрещается:

- купаться на водоемах, где выставлены знаки безопасности «Купаться запрещено»;
- купаться в состоянии алкогольного опьянения;
- заплывать за буйки, обозначающие границы плавания;
- подплывать к моторным, весельным лодкам;
- плавать на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах, надувных матрацах;
- допускать игры, связанные с нырянием и захватом купающихся, подавать крики ложной тревоги;
- приводить с собой собак и других животных;
- загрязнять территорию зон отдыха и водоемов.

При возникновении чрезвычайной ситуации на воде звоните по телефону «101».

Это важно знать!

Правила оказания первой помощи пострадавшему на воде:

1. Нижним краем грудной клетки пострадавшего кладут на бедро согнутой в колене ноги, чтобы голова была ниже туловища.

2. Обернув палец платком или тканью, очищают рот от ила, песка, грязи и, энергично надавливают на корпус, выдавливают воду из дыхательных путей и желудка.

3. При отсутствии дыхания приступают к искусственному – по способу изо рта в рот или изо рта в нос.

4. Тело должно лежать на твердой поверхности, а голова должна быть запрокинута так, чтобы воздух попадал в легкие, а не в желудок.

5. Воздух выдыхают в рот пострадавшему через марлю или платок. Частота выдохов – 17 раз в минуту.

6. При остановке сердца искусственное дыхание чередуют с непрямым массажем сердца. Надавливая на грудину 3-4 раза между вдохами. Лучше это делать вдвоем.

Симптомы теплового и солнечного удара: покраснение кожи, головокружение, головная боль, тошнота, общая слабость, вялость, ослабление сердечной деятельности, сильная жажда, шум в ушах, одышка, повышение температуры тела, в тяжелых случаях – потеря сознания.

Правила первой помощи при тепловом или солнечном ударе:

1. Немедленно поместить пострадавшего в тень или перенести его прохладное помещение.

2. Снять одежду с верхней половины тела и уложить на спину, немного приподняв голову.

3. Положить на голову холодный компресс.

4. Обернуть тело мокрой простыней или опрыскать прохладной водой.

5. Дать пострадавшему обильное питье.

6. При обморочном состоянии поднесите к носу, тампон, смоченный нашатырным спиртом.

7. Вызовите врача.

При возникновении чрезвычайной ситуации на воде звоните по телефону:

МЧС России по Нижегородскому району: 101 (с мобильного)

ОМВД России по Нижегородскому району 102 (с мобильного)

Пункт скорой помощи: 103 (с мобильного)